

# Charte Eco Responsable

## Nos engagements Coureurs et Organisateurs :

### Engagements des Coureurs

#### Respect du Milieu Naturel

- Suivre le balisage pour préserver l'équilibre écologique du site et limiter les dommages aux écosystèmes locaux.
- Porter sur soi tous ses déchets et ne laisser aucune trace dans la nature. Chaque coureur est invité à utiliser sa propre éco-cup, réduisant ainsi les déchets plastiques.
- Ramasser des déchets perdus par les autres coureurs.

#### Solidarité et Sécurité

- S'engager à porter assistance à toute personne en difficulté et respecter les règles de sécurité.
- Pratiquer le trail dans un esprit de convivialité et de bienveillance, en respectant les autres participants, les bénévoles, les riverains et les spectateurs.

#### Utiliser des Mobilités Durables

- Utiliser des modes de transport écologiques pour se rendre sur les lieux de l'événement : transports en commun, covoiturage, ou mobilité douce. La course est située à proximité d'une station de RER et des stations de bus. Un parc à vélo sera à votre disposition.

#### Responsabilité et Engagement

- Participer au briefing d'avant-course pour prendre conscience des bonnes pratiques écologiques, comme le respect des sentiers et la gestion des déchets.
- Soutenir l'initiative de récupération des chaussures de sport usagées en faveur d'une association Africa Run.

# Engagements des Organisateurs

## Promotion de la Mobilité Durable

- Promouvoir des modes de transport écologiques pour se rendre sur les lieux de l'événement : transports en commun, covoiturage, ou mobilité douce. La course est située à proximité d'une station de RER et des stations de bus. Un parc à vélo sera installé par l'organisation.

## Gestion Écologique des Déchets

- Installer des zones de tri sélectif pour permettre aux participants de recycler facilement.
- Assurer le retrait complet de la signalétique et des marquages après l'événement.
- Récupérer les éventuels déchets laissés par inadvertance.

## Communication Écologique et Sensibilisation

- Utiliser des moyens de communication numériques (sites internet, réseaux sociaux) pour réduire l'empreinte carbone liée aux supports physiques.
- Sensibiliser les participants aux comportements éco-responsables avant la course via un briefing détaillé sur la protection de l'environnement et la gestion des déchets.

## Ravitaillement Durable et Local

- Offrir un ravitaillement final majoritairement composé de produits naturels et locaux.
- Utiliser des jerricans remplis d'eau pour réduire l'utilisation de bouteilles plastiques.
- Limiter le gaspillage en distribuant les surplus alimentaires aux bénévoles et en conservant les produits non périssables.

## Équipement et Goodies Éco-Responsables

- Utiliser une signalétique réutilisable sur le parcours pour limiter les déchets à chaque édition.
- Offrir des goodies et récompenses éco-responsables, privilégiant les produits locaux et respectueux de l'environnement.

## Amélioration Continue

- Recueillir les idées et retours des participants via des sondages, questionnaires, ou discussions pour améliorer les pratiques durables de l'événement.